



Учебный план внеурочной деятельности для основного общего образования на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности ЧОУ СОШ «Эстет-центр М» обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федеральной образовательной программы основного общего образования.

Под внеурочной деятельностью при реализации ФОП понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ основного общего образования. При разработке плана использовались следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями от 14.07.2022);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями от 18.06.2022 Приказ Министерства просвещения Российской Федерации № 568);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 г. "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность";
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Информационно-методическим письмом об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 "Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.3648-20);
- Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования. Министерство просвещения российской Федерации (Минпросвещения России) от 05.07.2023 за №ТВ- 12190/03;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21);
- Основная образовательная Программа ООО ЧОУ СОШ «Эстет-центр М»;
- Устав ЧОУ СОШ «Эстет-центр М».

Целевая направленность, стратегические и тактические цели содержания образования

План отражает основные цели и задачи ЧОУ СОШ «Эстет-центр М». Подготовлен с учетом требований Федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования, обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через

внеурочную деятельность, широту развития личности обучающихся, учитывает социокультурные и иные потребности, регулирует недопустимость перегрузки обучающихся, с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников и с охранения их здоровья.

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы. Соотношение обязательной части учебного плана основного общего образования, части, формируемой участниками образовательных отношений, и плана внеурочной деятельности представлено в таблице:

	Количество часов в год по классам					За 5 лет обучения
	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть учебного плана ОО	918	952	1020	1054	1086	5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	68	68	68	68	34	306
Внеурочная деятельность	238	238	238	238	255	1207

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

План внеурочной деятельности в первую очередь направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования в зависимости от возможностей ЧОУ СОШ «Эстет-центр М», а также особенностей окружающего социума.

Внеурочная деятельность осуществляется по различным схемам, в том числе:

- непосредственно в образовательной организации;
- совместно с организациями и учреждениями дополнительного образования детей, спортивными объектами, учреждениями культуры;
- в сотрудничестве с другими организациями и с участием педагогов образовательной организации.

Формы организации внеурочной деятельности:

- учебные курсы и факультативы;
- художественные, музыкальные и спортивные студии;
- соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции;
- экскурсии, мини-исследования.

Все формы предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работы, обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность).

Основные принципы плана

При выборе направлений и отборе содержания обучения ЧОУ СОШ «Эстет-центр М» учитывает:

- познавательные потребности обучающихся и социального заказа родителей;
- кадровый потенциал образовательного учреждения;
- поэтапность развития нововведений;
- построение образовательного процесса в соответствии с санитарно- гигиеническими нормами;
- соблюдение преемственности и перспективности обучения.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения ребёнок получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ существования – безотметочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам.

Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности учителя и обучающегося происходит становление личности ребенка.

Внеурочная деятельность решает следующие задачи:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программ основного общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

С целью реализации принципа формирования единого образовательного пространства на всех уровнях образования часы внеурочной деятельности реализуются через учебно-познавательную деятельность, в которой наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам и формированию функциональной грамотности:

- занятия по углубленному изучению отдельных учебных предметов;
- занятия по формированию функциональной грамотности;
- занятия по проектно-исследовательской деятельности;
- профориентационные занятия.

Внеурочная деятельность на базе ЧОУ СОШ «Эстет-центр М» реализуется через системы в неурочной деятельности, работу классных руководителей, воспитателей ГПД, педагогов-психологов. При выборе направлений и отборе содержания обучения учитываются:

- особенности ЧОУ СОШ «Эстет-центр М» (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды ЧОУ СОШ «Эстет-центр М», национальные и культурные особенности региона.

Направления внеурочной деятельности по ФОП по:

- учебным предметам ООП
- формированию функциональной грамотности
- развитию личности, ее способностей
- реализации воспитательных мероприятий
- организации деятельности ученических сообществ
- обеспечению учебной деятельности
- организации педагогической поддержки учеников
- обеспечению благополучия детей.

Программы внеурочной деятельности разрабатываются в 5-9 классах – на 34 учебные недели. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год — не более 350 часов. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос

образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках, экскурсиях и т. д.). При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по учебным предметам (включая занятия физической культурой и углубленное изучение предметов) еженедельно — от 2 до 4 часов,
- на внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности — от 1 до 2 часов;
- на внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся еженедельно от 1 до 2 часов;
- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных дел масштаба ученического коллектива или общешкольных мероприятий за 1–2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);
- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно — от 2 до 3 часов.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся. Выделение часов на внеурочную деятельность может различаться в связи с необходимостью преодоления противоречий и разрешения проблем, возникающих в том или ином ученическом коллективе. За счет реализации программы воспитания осуществляется следующие направления внеаудиторной внеурочной деятельности.

Основные направления и цели внеурочной деятельности

Направление	Курсы	Форма организации	Классы/часы				
			5	6	7	8	9
Внеурочная деятельность по учебным предметам ООП	Мир шахмат	кружок	1	1	1	1	1
	Настольный теннис	спортивный клуб	1	-	-	-	0,5
	Язык общения - китайский	курс	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности	Развитие функциональной грамотности	интегрированный курс	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей	«Билет в будущее» (Россия – мои горизонты)	курс	-	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по реализации воспитательных мероприятий	Разговоры о важном	Разговор и (или) беседа с обучающимися	1	1	1	1	1

Направление	Курсы	Форма организации	Классы/часы				
			5	6	7	8	9
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	Театр и мы	творческое объединение	1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность по организации педагогической поддержки	Экология души	объединение	1	1	-	-	-
Внеурочная деятельность по обеспечению благополучия детей	Как стать успешным	объединение	-	-	1	-	-
	Мой выбор	объединение	-	-	-	1	1
Недельный объем внеурочной деятельности			7	7	7	7	7,5
Объем внеурочной деятельности за год			238	238	238	238	255
Общий объем внеурочной деятельности			1207				

Режим организации внеурочной деятельности

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми осуществляется дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки, чередованием различных видов деятельности (мыслительной, двигательной). Расписание занятий включает в себя следующие нормативы: недельную (максимальную) нагрузку на учащихся; недельное количество часов на реализацию программ по каждому направлению развития личности; количество групп по направлениям.

Продолжительность одного занятия составляет не более 40 минут (в соответствии с нормами СанПин) Между занятиями внеурочной деятельности и уроками организуется перерыв не менее 30 минут для отдыха детей. Наполняемость групп осуществляется в зависимости от направлений и форм внеурочной деятельности. Занятия проводятся по группам в соответствии с утвержденной программой. Так же соблюдаются основные здоровьесберегающие требования к осуществлению внеурочной деятельности:

- форма проведения занятий отличная от урока;
- соблюдение динамической паузы между учебными занятиями по расписанию и внеурочной деятельностью в школе.

План реализует индивидуальный подход в процессе внеурочной деятельности, позволяя учащимся раскрыть свои творческие способности и интересы.

Для организации внеурочной деятельности в рамках ФГОС в школе имеются спортивный зал (оснащен необходимым оборудованием и спортивным инвентарем), актовый зал, учебные кабинеты, компьютерный класс, спортивная площадка.

Занятия по внеурочной деятельности проводят учителя – предметники, воспитатели, педагоги-психологи.

Контроль результативности и эффективности внеурочной деятельности будет осуществляться путем проведения мониторинговых исследований, диагностики обучающихся, педагогов, родителей.

Формы промежуточной аттестации

<i>Курсы</i>	<i>Классы</i>	<i>Формы промежуточной аттестации</i>
Мир шахмат	5-9	Портфолио
Настольный теннис	5,9	Результаты спортивных соревнований
Язык общения - китайский	5-9	Диалог
Развитие функциональной грамотности	5-9	Комплексная диагностическая работа
«Билет в будущее» (Россия – мои горизонты)	6-9	Педагогическое наблюдение
Разговоры о важном	5-9	Педагогическое наблюдение
Театр и мы	5-9	Отчетный концерт
Экология души	5-6	Проектная работа
Как стать успешным	7	Психологический тест
Мой выбор	8-9	Проектная работа

Целью мониторинговых исследований является создание системы организации, сбора, обработки и распространения информации, отражающей результативность внеурочной деятельности по следующим критериям:

- * рост социальной активности обучающихся;
- * рост мотивации к активной познавательной деятельности;
- * уровень достижения обучающимися таких образовательных результатов, как сформированность коммуникативных и исследовательских компетентностей, креативных и организационных способностей, рефлексивных навыков;
- * качественное изменение в личностном развитии, усвоении гражданских и нравственных норм, духовной культуры, гуманистического основ отношения к окружающему миру (уровень воспитанности);
- * удовлетворенность учащихся и родителей образовательной деятельностью в школе.

Объектами мониторинга в системе внеурочной деятельности учащихся являются:

- * оценка востребованности форм и мероприятий внеклассной работы;
- * сохранность контингента всех направлений внеурочной работы;
- * анкетирование школьников и родителей по итогам года с целью выявления удовлетворённости воспитательными мероприятиями;
- * анкетирование школьников и родителей в рамках внутришкольного контроля;
- * вовлечённость обучающихся во внеурочную образовательную деятельность как на базе школы, так и вне образовательного учреждения;
- * развитие и сплочение ученического коллектива, характер межличностных отношений;
- * результативность участия субъектов образования в целевых программах и проектах различного уровня.